



別了！香港

地緣政治劇變
金融中心殞落

美國「去中國化」 華人買槍自保

價值扭曲時代 科技藍籌成贏家

印太戰略 香港毫無價值

香港2.0：海外建「國際特設城市」



大疫出良藥：「三方三藥」抗新冠

近日中國工程院院士、天津中醫藥大學校長張伯禮引用「大疫出良藥」這句話，表示國家在對抗疫情方面，已選出有明顯療效的「三方三藥」。三藥是金花清感顆粒、連花清瘟膠囊和血必淨注射液；「三方」是清肺排毒湯、化濕敗毒方和宣肺敗毒方。

「大疫出良藥」這句民諺是指每次瘟疫流行之後，便會出現好的藥，即良藥，《史記·留侯世家》云：「良藥苦口利於病」。遠的不用說，2003年同樣肆虐全球的嚴重急性呼吸系統綜合症（沙士或非典），給全人類帶來一場災難，當時在還沒有可靠的治療方法的情況下，國內採用中西醫結合的治療方案，降低病死率，提高治癒率。雖然沒有特定的治療專方，但廣東省中醫院在對抗「非典」中的卓越表現，以至該院的林琳醫師，受命到香港與香港醫管局共同開展中醫臨床及科研工作，抗擊「非典」，令香港很多專家看到了中醫藥的有效性。

當今之大疫，當然是指仍然在全球流行的新冠肺炎。到目前為止，尚未有確切療效的藥物可供應用，以致疫情尚未受到控制。眾所周知，中國在應對疫情方面採用中西醫結合的方法，結果有目共睹。近日中國工程院院士、天津中醫藥大學校長張伯禮引用「大疫出良藥」這句話，表示國家在對抗疫情方面，已選出有明顯療效的「三方三藥」。三藥是金花清感顆粒、連花清瘟膠囊和血必淨注射液；「三方」是清肺排毒湯、化濕敗毒方和宣肺敗毒方。筆者剛於本刊一連兩篇介紹了清肺排毒湯和連花清瘟膠囊，本文會論述其餘的二方二藥。

先談三藥中的**金花清感顆粒**，它是2009年H1N1流行時研製的治療流感新藥，本身是一條複方，由傳統方麻杏甘石湯（功效為辛涼疏表、清肺平喘、主治外感風邪、邪熱壅肺證）和銀翹散（功效為辛涼透表、清熱解毒，主治風熱外感、溫病初起）兩方合成，主要成份包括麻黃、北杏、石膏、甘

草、金銀花、連翹、牛蒡子、薄荷、黃芩、浙貝、知母、青蒿等，功效為疏風宣肺、清熱解毒，適用於新冠肺炎輕型及普通型患者，能有效降低轉重症的比例，縮短退熱時間和提升白細胞和淋巴細胞的複製率，明顯改善免疫功能。

三藥中另一藥是**血必淨注射液**，由紅花、赤芍、川芎、丹參、當歸（都是養血、活血化癥藥）組成，以葡萄糖為輔料，有化癥解毒功效，適用於治療癥毒互結證，包括有發熱、喘促、心悸、煩躁症狀的新冠肺炎重型、危重型患者。此等患者多出現因感染誘發的全身炎症反應綜合徵，和多臟器功能受損。臨床發現它能夠對冠狀病毒導致的炎症因子風暴/炎症反應有抑制作用，亦對新冠病毒有一定的抑制作用，與西藥聯合使用可提高治癒率。

三方之一的**化濕敗毒方**，主要由生麻黃、藿香、生石膏、杏仁、法半夏、厚朴、蒼朮、草果、茯苓、生黃耆、赤芍、蒺藜子、生大黃、甘草等14味中藥組成。麻黃、杏仁、甘草、石膏組成麻北甘石湯，其功效已介紹過；生石膏、大黃、杏仁是宣白承氣湯大部分組成藥物（還有瓜蒌皮），有清熱、定喘、通便作用，治陽明熱結、痰阻肺絡；半夏、厚朴、茯苓三藥是半夏厚樸湯能開結化痰、順氣降逆；再配合其他芳香、化濕、瀉肺、化癥、補氣等藥物，全方起解毒化濕、清肺平喘的作用。金銀潭醫

作者學貫中西，現為臨床生化顧問及香港註冊中醫師。早年獲香港中文大學臨床生化博士及香港浸會大學中醫學博士學位，並取得英國生物醫療科學學院高級院士、英國皇家化學學院高級院士，是認可化驗師及特許科學家。現任香港衛生護理專業人員協會會長及亞洲抗衰老協會會長。



▲村民在貴州省黔東南苗族侗族自治州錦屏縣敦寨鎮龍池村石斛種植基地採摘石斛花。(新華社圖片)



▲浙江省麗水市青田縣巨浦鄉的村民在梯田收穫中藥貝母。(新華社圖片)

院一項臨床對照的療效觀察顯示，本方對肺部炎症以及臨床症狀改善非常明顯，新冠肺炎核酸的轉陰時間以及住院時間平均縮短了3天。

三方中的另一方是**宣肺敗毒方**，分別由生麻黃、杏仁、生石膏、生甘草（麻杏甘石湯）、上三藥合生薏苡仁，即為辛涼清宣祛濕之麻杏薏甘湯、治風濕解表疼熱；再加有芳香化濕、清痰、瀉肺熱、化濁等功效之藿香、蒼朮、青蒿、虎杖、馬鞭草、茅根、葶藶子、化橘紅共13味藥組成。全方能宣肺平喘、去濕解毒。此方在控制炎症、提高淋巴細胞數目方面有顯著療效。

中西醫結合療效顯著

筆者走筆至止，心中不期然湧現一個疑問。新冠肺炎最初在武漢爆發初期，感染人數和死亡人數直線上升，幾臨失控。後來中國果斷採取封城和「小區管理」措施，令疫情迅速受控，不久受感染人數與日俱減。在臨床治療方面，中國採取中西醫結合的手段，效果立竿見影，死亡人數大幅減少，至今全國因感染新冠肺炎而死亡的人數仍停留於一萬人以下。反觀中國以外不少國家，無論其醫療體系如何完善或發達，相關的確診個案卻數以十萬計，甚至過百萬；而死亡個案則數以萬計，近日雖然有回落趨勢，但在治療和控制死亡率方面，與中國比較，已優劣分明。

此外，全球不同地區中，累積的新冠肺炎確診數、死亡人數和比例，至截稿時中、台、港、澳地區均處於相對的低水平。估計原因之一是這些地區的

市民普遍都信賴和接受中醫藥，無論是平時的保健養生，或有病求醫，不少人都通過食療、湯水和尋找中、西藥的治療，可能因而令身體對抗病邪（如細菌、病毒等）侵襲的能力提升。

放眼於新冠肺炎對全球人類健康的威脅，如果醫學界能放下門戶之見，不管它是中藥或西藥，只要能治病救人的就界定為好藥。那麼，不論是甚麼疾病（包括新冠肺炎），治癒率肯定比單一醫療體系的方法更有效。

本期介紹一款養陰補氣，能加強上呼吸道抗病能力，或相關疾病的癒後調理供參考。（見表）



滋陰補氣湯（2人量）

材料：

北耆及枇杷葉各15克、南耆（五指毛桃）60克、沙參及百合各30克、無花果5個。

製法：

洗淨材料，無花果切小塊，加清水10碗煲約1個半小時，調味即可。

功效：

北耆及南耆均為補氣藥，長於治脾肺氣虛證，枇杷葉清肺止咳，沙參及百合為補陰藥，沙參能養陰清肺、益胃生津，百合能養陰潤肺、清心安神，無花果健脾開胃、潤肺利咽；本湯有養陰清肺、健脾開胃功效，適合熱病後氣陰受損的調理。